

G-15**200 m, finale**

Vind: +0.5

Tyrving

1	171	Bjørnar Lie	FIK Orion	23,08	1078
2	565	Daniel Nikolai Pedersen	Skjalg IL	23,08	1078
3	575	Mathias Hove Johansen	Skjalg IL	23,55	1038
4	769	Bartek Sakowski	Vidar, Sportsklubben	23,55	1038
5	447	Markus Karel Færevik	Nesodden IF	23,97	1002
6	104	Johannes Enli Kalleberg	BUL, IL i	24,16	986
7	208	Thomas Svendsen	Fredrikstad IF	24,37	968
8	350	Heine Goos Elvevoll	Kvæfjord IL	24,53	954

G-15**2000 m**

Tyrving

1	657	Thomas Jefferson Byrkjeland (Tjalve, IK	5,39,20	1116
2	239	Henrik Irgens Gravdal (98)	Gneist,IL	5,40,13	1111
3	312	Jon Rolf Skamo Hope (98)	Hyen IL	5,47,07	1080
4	708	Sander Schartau Berrefjord (98)	Tyrving IL	5,56,22	1039
5	84	Johannes Bjertnæs (98)	Brandbu IF	5,57,10	1035
6	195	Maxim Tjøtta (98)	Fossum IF	6,06,64	992
7	775	Ola Kroken (98)	Vidar, Sportsklubben	6,11,08	972
8	787	Håkon Tallhaug Gulbrandsen (Øystre Slidre IL	6,11,38	971
9	764	Jan Espen Spydevold (98)	Varteig IL	6,17,42	944
10	515	Eirik Bergene Aabrekk (98)	Sandefjord TIF	6,17,54	943
11	659	Daniel Jacobsen (98)	Torvastad IL	6,19,55	934
12	71	Markus Høgne (98)	Aurskog - Høland Friidrettsla	6,20,50	930
13	430	Sigve Kolderup (98)	Moss IL	6,21,50	925
14	64	Fredrik Sandvik (98)	Askim IF	6,21,78	924
15	253	Vegard Albrigtsen (98)	Gneist,IL	6,28,61	893
16	337	Andreas Jensen (98)	Kalandseid IL	6,29,70	888
17	750	Sondre Opaker Øines (98)	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	6,44,15	823
18	476	Siemen Skarland (98)	Overhalla IL	6,48,58	803
19	112	Noah Wicken (98)	BUL, IL i	6,50,00	797
20	500	Martin Grønvold (98)	Ren-Eng, FIK	7,08,66	713
	373	Eivind Krokan Murud (98)	Lillehammer IF	DNF	

G-15**Kule****4,0kg**

UM 2013

Resultatliste

08.09.2013

G-15		Kule				4,0kg			
								Tyrving	
1	630	Martin Kornerud (98)				Sturla, IF	16,31	1030	
			15,71	15,88	16,31	15,08	x	14,75	
2	539	Mikael Andelic (98)				Sarpsborg IL	14,33	941	
			x	14,08	13,79	13,85	14,12	14,33	
3	793	Toralv Opsal (98)				Ålesund FIK	13,81	910	
			12,90	13,81	13,00	13,00	13,50	x	
4	693	Kristoffer Petersen-Øverleir (98)				Tyrving IL	13,51	892	
			13,51	12,15	13,15	11,36	12,43	12,19	
5	295	Adrian Antonsen Fuglesang (9				Hind, IK	13,14	870	
			12,70	11,85	12,22	12,97	12,98	13,14	
6	475	Mathias Wester (98)				Overhalla IL	12,34	822	
			11,93	11,90	12,30	11,74	12,21	12,34	
7	581	Eirik Sangolt (98)				Skogsvåg IL	11,91	776	
			11,91	10,67	10,99	11,37	11,63	10,69	
8	334	Simon Lidal (98)				Jotun IL	9,98	545	
			9,98	9,44	9,86	9,25	9,76	x	

G-16		200 m, finale						
Vind: -0.2								Tyrving
1	418	Damian Steinke				Molde Olymp - Friidrett	22,86	1054
2	170	Abou Granli Diomandè				FIK Orion	23,17	1028
3	58	Kenneth Vik Gulbrandsen				Asker Sk. Friidrett	23,21	1024
4	362	Sebastian Gullien Perez				Lambertseter IF	23,29	1017
5	326	Sivert Eikrem				IL Koll	23,56	994
6	236	Emil Engelsen Holm				Gneist,IL	23,61	990
7	694	Lars Gausemel Stølen				Tyrving IL	23,82	972
8	700	Markus Nikolai Berner				Tyrving IL	23,94	962

G-16		3000 m						
								Tyrving
1	612	Lars Lunde (97)				Stord IL (Allianseidrettslag)	8,55,23	1045
2	622	Tore Dybdahl (97)				Strindheim il	8,55,63	1044
3	714	Thomas Bucher-Johannessen (Tyrving IL	9,01,01	1029
4	251	Stian Øvergaard Aarvik (97)				Gneist,IL	9,04,93	1019
5	634	Ådne Karlsen Bekkestad (97)				Sturla, IF	9,07,16	1013
6	675	ekolai lunde (97)				Tyrving IL	9,12,89	997
7	358	Sondre Strøm (97)				Laksevåg TIL	9,18,47	982
8	242	Jens Larsen Åstveit (97)				Gneist,IL	9,19,51	979

G-16**3000 m**

9	136	Eivind Trym Wikshåland (97)	Bækkelagets SK	9,19,56	979
10	138	Sebastian Mitchell (97)	Bækkelagets SK	9,21,23	975
11	736	Henrik Hanssen (97)	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	9,22,10	972
12	562	Andreas Wathne (97)	Skjalg IL	9,25,59	963
13	713	Thomas Blekastad Davis (97)	Tyrving IL	9,26,08	961
14	556	Oscar Brevik Lillemoen (97)	Sigdal Friidrettsklubb	9,34,72	938
15	466	Erlend Andreas Knutsen (97)	Oppstad IL	9,37,15	932
16	261	Håkon Raadal Bjørlo (97)	Halden IL	9,38,65	928
17	703	Mathias Fjeldberg Nerby (97)	Tyrving IL	9,40,16	923
18	433	Sturla Granheim (97)	Målselv IL	9,55,38	882
19	57	Erling Tveter (97)	Asker Sk. Friidrett	10,04,02	859
	72	Alexander Tesfamarin (97)	Bergens TF	DNF	
	501	Odd Gundersen Sagbakken (9)	Ren-Eng, FIK	DNF	
	69	Henrik Foss (97)	Aurskog - Høland Friidrettsla	DNS	

G-16**Lengde**

							Tyrving	
1	83	Erik Lund (97)	Brandbu IF	6,70	1060			
	+1,1	+0,5	+2,8		+1,1			
	6,64	6,32	6,66	x	x	6,70		
2	513	Thomas Mardal (97)	Sandane Turn og Idrettslag	6,57	1034			
	+0,8	+1,8	+1,1		+2,1	1,1		
	6,57	6,53	6,31	x	6,52	6,13		
3	325	Odin Hallquist (97)	IL Koll	6,21	962			
	+0,1	+0,5	+0,6	+1,2	+0,3	+1,3		
	6,01	4,40	5,40	5,93	5,91	6,21		
4	238	Henrik Almenningen (97)	Gneist,IL	5,86	892			
	+1,1	+1,7	+1,6		+0,4	+0,2		
	5,82	5,86	4,32	x	5,80	5,82		
5	421	Eric Menchini Pedersen (97)	Moss IL	5,84	888			
	+0,7	+0,2	+0,5			+0,6		
	5,69	5,84	x	5,68	x	5,56		
6	122	Thomas Bjerkan (97)	BUL, IL i	5,73	866			
		+0,6	+0,7					
	x	5,73	x	5,57	x	x		
7	228	Vidar Hatlem (97)	Gloppen Friidrettslag	5,72	864			
	+0,2	+0,6	+1,3	+0,8	+0,8	+0,3		
	5,43	5,70	5,64	5,12	5,63	5,72		
8	338	Petter Villanger (97)	Kalandseid IL	5,72	864			
	+0,4	+1,1	+0,9	+0,7	-0,3	+1,1		
	5,68	5,72	5,56	4,25	5,57	5,17		
9	137	Peder Tangen (97)	Bækkelagets SK	5,62	844			
		+1,3						
	x	x	5,62					

G-16**Lengde**

10	600	Simen Spolen (97)	Steinkjer Friidrettsklubb	5,60	840
	+0,3	+1,5			
	5,39	x	5,60		
11	209	Ulrik Sæther Langvik (97)	Fredrikstad IF	5,58	836
		+0,4	+1,5		
	x	5,58	5,53		
12	94	Vegard Undheim (97)	Bryne Friidrettsklubb	5,13	746
	-0,1	+0,3	+0,3		
	4,91	4,99	5,13		

G-17**200 m, finale**

Vind: -0.2

Tyrving

1	79	Eric Alberto Marhaug	Bodø Friidrettsklubb - Friidrett	21,96	1088
2	178	Jonathan Quarcoo	FIK Orion	22,06	1079
3	588	Trond Ellingsve	Sortland Friidrettsklubb	22,51	1041
4	662	Ingar Kiplesund	Trondheim Friidrett - Friidrett	22,71	1024
5	674	Eivind Hvistendahl	Tyrving IL	22,73	1022
6	805	Marius Bull Hjeltnes	Hovding, TIL	22,75	1021
7	651	Josh-Kevin Ramirez Talm	Tjalve, IK	22,77	1019
8	746	Marius Mellum	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	22,83	1014

G-17**800 m****Heat: 1**

Tyrving

1	95	Anders Bakken Arneberg (96)	BUL, IL i	2,05,09	863
2	454	Aleksander Kristiansen Meyer (Norna-Salhus IL	2,05,63	853
3	609	Erlend Mæland (96)	Stord IL (Allianseidrettslag)	2,05,77	851
4	590	Ørjan Kjeldsli (96)	Stadsbygd IL	2,06,96	829
5	738	Jonas Haarberg Bolgen (96)	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	2,07,67	816
6	250	Stian Norheim (96)	Gneist,IL	2,08,83	796
7	2	Fredrik Vaeng Røtnes (96)	BUL-Tromsø, Friidrett	2,11,44	749

Heat: 2

Tyrving

1	806	Jakob Eiring	Bodø Friidrettsklubb - Friidrett	1,58,34	984
2	642	Johan Sebastian Steenfath Eve	Sørild FIK	1,58,85	975
3	100	Endre Wigaard (96)	BUL, IL i	2,03,66	889
4	776	William Lohrmann (96)	Vidar, Sportsklubben	2,04,91	866
5	595	Isak Jerpstad (96)	Steinkjer Friidrettsklubb	2,05,93	848
6	614	Sondre Mæland (96)	Stord IL (Allianseidrettslag)	2,06,04	846
7	225	Brage Askeli (96)	Gjøvik Friidrettsklubb	2,06,49	838

G-17**800 m**

8	781	Sigurd Mjøen (96)	Vollan I.K.	2,15,39	677
	282	Andreas Minnesjord (96)	Herkules Friidrett	DNF	

Heat: 3

Tyrving

1	536	Sigurd Blom Breivik (96)	Sandvin, IL	1,57,40	1001
2	453	Mathias Berntzen Engevik (96)	Nittedal IL	1,57,76	995
3	682	Haavard Olav Herness Lien (96)	Tyrving IL	1,58,37	984
4	611	Lars Jonassen Føyen (96)	Stord IL (Allianseidrettslag)	1,58,81	976
5	761	Jonas Gjesdal (96)	Varegg Fleridrett	1,59,11	971
6	620	Kristoffer By Vollset (96)	Strindheim il	1,59,79	958
7	763	Trond Erik Søylen Storebø (96)	Varegg Fleridrett	1,59,82	958
8	569	John Gopal Bjerga (96)	Skjalg IL	2,00,36	948

Plassering Totalt

1	536	Sigurd Blom Breivik	Sandvin, IL	1,57,40
2	453	Mathias Berntzen Engevik	Nittedal IL	1,57,76
3	806	Jakob Eiring	Bodø Friidrettsklubb - Friidrett	1,58,34
4	682	Haavard Olav Herness Lien	Tyrving IL	1,58,37
5	611	Lars Jonassen Føyen	Stord IL (Allianseidrettslag)	1,58,81
6	642	Johan Sebastian Steenfat Eve	Sørild FIK	1,58,85
7	761	Jonas Gjesdal	Varegg Fleridrett	1,59,11
8	620	Kristoffer By Vollset	Strindheim il	1,59,79
9	763	Trond Erik Søylen Storebø	Varegg Fleridrett	1,59,82
10	569	John Gopal Bjerga	Skjalg IL	2,00,36
11	100	Endre Wigaard	BUL, IL i	2,03,66
12	776	William Lohrmann	Vidar, Sportsklubben	2,04,91
13	95	Anders Bakken Arneberg	BUL, IL i	2,05,09
14	454	Aleksander Kristiansen Meyer	Norna-Salhus IL	2,05,63
15	609	Erlend Mæland	Stord IL (Allianseidrettslag)	2,05,77
16	595	Isak Jerpstad	Steinkjer Friidrettsklubb	2,05,93
17	614	Sondre Mæland	Stord IL (Allianseidrettslag)	2,06,04
18	225	Brage Askeli	Gjøvik Friidrettsklubb	2,06,49
19	590	Ørjan Kjeldsli	Stadsbygd IL	2,06,96
20	738	Jonas Haarberg Bolgen	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	2,07,67
21	250	Stian Norheim	Gneist,IL	2,08,83
22	2	Fredrik Vaeng Røtnes	BUL-Tromsø, Friidrett	2,11,44
23	781	Sigurd Mjøen	Vollan I.K.	2,15,39
	282	Andreas Minnesjord	Herkules Friidrett	DNF

G-17**Stav**

Tyrving

1	407	Jon Simen Mangseth Hilstad (9	Moelven IL	3,81	916
		3,41 3,61 3,81 4,01			
		xo o o xxx			
2	408	Jonas Bergkvist Melå (96)	Moelven IL	3,61	846
		3,41 3,61 3,81			
		xo xo xxx			
3	303	Steinar Sollien Nicolaisen (96)	Horten Friidrettsklubb	3,21	695
		3,01 3,11 3,21 3,41			
		o - xxo xxx			
4	244	Magnus Leikvoll (96)	Gneist,IL	3,01	555
		2,61 2,81 2,91 3,01 3,11			
		o o o xo xxx			

G-17**Stav**

5	240	Håvard Våge Opheim (96)	Gneist,IL	2,91	485
	2,61	2,81	2,91	3,01	
	o	xo	o	xxx	

G-18/19**200 m, finale**

Vind: +0.4

Tyrving

1	384	Sondre Mulongo Nystrøm	Lillehammer IF	21,81	1058
2	524	Joachim Sandberg	Sandnes IL	21,87	
3	578	Simen Tjelta Larsen	Skjalg IL	22,37	
4	177	Haakon Gaukerud Høye	FIK Orion	22,51	
5	119	Samuel Gyedu	BUL, IL i	22,54	
6	661	Gilbert Ofori	Trondheim Friidrett - Friidrett	22,82	
7	528	Niklas Sandberg	Sandnes IL	23,21	
8	709	Sharanan Kulam	Tyrving IL	23,40	

G-18/19**800 m****Heat: 1**

Tyrving

1	344	Kristian Tjørnholm (95)	Kristiansands IF-Friidrett	1,59,02	909
2	518	Christopher Rettedal Fardan (9)	Sandnes IL	1,59,70	897
3	525	Johannes Rudjord Volden (95)	Sandnes IL	2,00,04	891
4	237	Erlend Gjerdevik Sørtveit (94)	Gneist,IL	2,00,63	880
5	584	Vebjørn Bredesen (95)	Snøgg Friidrett	2,00,80	877
6	585	Vetle Berget Hedegart (94)	Snøgg Friidrett	2,01,58	863
7	574	Martin Kirknes (95)	Skjalg IL	2,03,94	821
8	231	Anders Strømblad Hansen (94)	Gneist,IL	2,04,61	809
9	247	Ole Martin Røssland (95)	Gneist,IL	2,05,40	794
10	232	Andreas Iden (95)	Gneist,IL	2,06,34	777

Heat: 2

Tyrving

1	783	Ådne Norland (95)	Vollan I.K.	1,57,66	934
2	557	Harald Aarskog (95)	Skarphedin, Idrettslaget	1,58,86	912
3	580	Vebjørn Ljones Karlsen (95)	Skjalg IL	1,59,39	902
4	719	Aksel Rosenvinge (95)	Tønsberg Friidrettsklubb	2,00,82	877
5	68	Thor Henrik Raknerud (95)	Askim IF	2,02,43	848
6	230	Anders Bjørndal (95)	Gneist,IL	2,03,03	837
7	274	Håkon Kolstø (94)	Haugesund Idrettslag Friidrett	2,04,98	802
8	739	Jonas Krossøy (95)	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	2,06,46	775

G-18/19**800 m**

	762	Tom Skjæråsen (95)	Varegg Fleridrett	DNF	
Heat: 3					
					Tyrving
1	300	Erik Udø Pedersen (94)	Holum IL	1,54,10	998
2	729	Torsten Bergh Moss (94)	Tønsberg Friidrettsklubb	1,54,70	987
3	615	Thomas M Heggøy (94)	Stord IL (Allianseidrettslag)	1,55,24	977
4	740	Jørgen Frost Bø (94)	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	1,55,67	969
5	472	Trygve Feidje Mjelde (94)	Osterøy IL	1,56,46	955
6	558	Hauk Are Fjeld (94)	Skarphedin, Idrettslaget	1,56,74	950
7	363	Simon Paul Sandbakken (95)	Lambertseter IF	1,58,21	924
	473	Vebjørn Borge (94)	Osterøy IL	DNF	
	599	Roald Hagbart Frøskeland (94)	Steinkjer Friidrettsklubb	DNS	

Plassering Totalt

1	300	Erik Udø Pedersen	Holum IL	1,54,10
2	729	Torsten Bergh Moss	Tønsberg Friidrettsklubb	1,54,70
3	615	Thomas M Heggøy	Stord IL (Allianseidrettslag)	1,55,24
4	740	Jørgen Frost Bø	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	1,55,67
5	472	Trygve Feidje Mjelde	Osterøy IL	1,56,46
6	558	Hauk Are Fjeld	Skarphedin, Idrettslaget	1,56,74
7	783	Ådne Nørland	Vollan I.K.	1,57,66
8	363	Simon Paul Sandbakken	Lambertseter IF	1,58,21
9	557	Harald Aarskog	Skarphedin, Idrettslaget	1,58,86
10	344	Kristian Tjørnholm	Kristiansands IF-Friidrett	1,59,02
11	580	Vebjørn Ljones Karlsen	Skjalg IL	1,59,39
12	518	Christopher Rettedal Fardan	Sandnes IL	1,59,70
13	525	Johannes Rudjord Volden	Sandnes IL	2,00,04
14	237	Erlend Gjerdevik Sørtveit	Gneist,IL	2,00,63
15	584	Vebjørn Bredeesen	Snøgg Friidrett	2,00,80
16	719	Aksel Rosenvinge	Tønsberg Friidrettsklubb	2,00,82
17	585	Vetle Berget Hedegart	Snøgg Friidrett	2,01,58
18	68	Thor Henrik Raknerud	Askim IF	2,02,43
19	230	Anders Bjørndal	Gneist,IL	2,03,03
20	574	Martin Kirknes	Skjalg IL	2,03,94
21	231	Anders Strømblad Hansen	Gneist,IL	2,04,61
22	274	Håkon Kolstø	Haugesund Idrettslag Friidrett	2,04,98
23	247	Ole Martin Røssland	Gneist,IL	2,05,40
24	232	Andreas Iden	Gneist,IL	2,06,34
25	739	Jonas Krossøy	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	2,06,46
	473	Vebjørn Borge	Osterøy IL	DNF
	762	Tom Skjæråsen	Varegg Fleridrett	DNF
	599	Roald Hagbart Frøskeland	Steinkjer Friidrettsklubb	DNS

G-18/19**Diskos**

										Tyrving
1	631	OLA STUNES ISENE (95)	Sturla, IF	52,64						
	46,18	51,19	52,57	51,20	50,87	52,64				
2	214	Jørgen Austnes (94)	FRI IL	45,60						
	x	44,65	45,60	42,38	x	x				
3	440	Stig Ove Dahlen Selnes (94)	Namsen Friidrettsforening	45,27						
	42,65	x	43,40	45,27	41,53	44,54				
4	608	Asbjørn d.y. Lunde (95)	Stord IL (Allianseidrettslag)	37,29						
	37,02	32,31	35,31	34,81	37,29	35,52				

G-18/19**Diskos**

5	52	Markus Villanger (95)	Ask Friidrett	37,08
	35,08	x	34,72	36,31
			37,08	35,19
6	360	Rasmus Stene (94)	Lambertseter IF	33,82
	x	33,82	x	31,36
			32,75	33,51
7	481	Tobias Sommernes (95)	Rana Friidrettsklubb	30,02
	30,02	29,69	x	x

G-18/19**Høyde**

									Tyrving
1	212	Eirik Greibrokk Dolve (95)	FRI IL	1,98	993				
	1,81	1,86	1,89	1,92	1,94	1,96	1,98	2,04	
	o	o	o	-	xxo	-	xo	xxx	
2	801	Martin Fagelund	Sturla, IF	1,94	965				
	1,81	1,89	1,92	1,94	1,96	1,98			
	o	o	-	xo	-	xxx			
3	279	Sindre Gelius Eikje (94)	Haugesund Idrettslag Friidrett	1,86	909				
	1,76	1,81	1,86	1,89					
	xo	o	xo	xxx					
4	577	Shafii ali Hashi (95)	Skjalg IL	1,81	874				
	1,71	1,76	1,81	1,86					
	o	o	xxo	xxx					
5	481	Tobias Sommernes (95)	Rana Friidrettsklubb	1,76	839				
	1,71	1,76	1,81						
	o	o	xxx						
6	307	Håkon Hammeren (95)	Hurdal IL	1,76	839				
	1,71	1,76	1,81						
	xo	o	xxx						
7	360	Rasmus Stene (94)	Lambertseter IF	1,76	839				
	1,71	1,76	1,81						
	o	xxo	xxx						

J-15**200 m, finale**

Vind: +0.0

				Tyrving
1	679	Helene Rønningen	Tyrving IL	24,87
2	425	Linn Oppegaard	Moss IL	25,22
3	248	Renate Lie	Gneist,IL	25,79
4	495	Mathilde Myhrvold	Raufoss IL -Friidrett	25,83
5	678	Hedda Hauge Hornes	Tyrving IL	26,81
6	592	Emily Nyborg	Steinkjer Friidrettsklubb	27,08
7	726	Synneva Sørensen	Tønsberg Friidrettsklubb	27,36
8	444	Alexandra Dramstad	Nesodden IF	28,07

J-15**2000 m**

					Tyrving	
1	495	Mathilde Myhrvold (98)	Raufoss IL -Friidrett	6,37,33		1034
2	379	Mari Nordlunde (98)	Lillehammer IF	6,44,98		1004
3	7	Emma Murvold (98)	Ren-Eng, FIK	6,47,00		996
4	653	Martine Engebretsen (98)	Tjalve, IK	6,49,52		985
5	655	Nora Ulvang (98)	Tjalve, IK	6,51,65		977
6	640	Else Bratteland (98)	Sørild FIK	7,00,59		941
7	139	Ina Høie (98)	Bøler IF - Friidrett	7,02,35		934
8	647	Camilla Lie (98)	Tjalve, IK	7,04,35		926
9	243	Linn Seliussen (98)	Gneist,IL	7,14,88		884
10	330	Marie Ling Hoel (98)	IL Pioner Friidrett	7,24,88		844
11	320	Helena Kumar Westberg (98)	IL Koll	7,38,58		789
	666	Ingeborg Skarstad (98)	Trones IL	DNF		

J-15**Kule****3,0kg**

					Tyrving	
1	189	Kristina Thunem (98)	Fiskå IL	11,80		1012
		10,97 10,76 11,51 11,44	11,23 11,80			
2	625	Berit Stunes Isene (98)	Sturla, IF	11,77		1011
		11,46 11,42 11,23 11,10	11,77 11,69			
3	533	Elise Gravningen (98)	Sandvin, IL	11,36		997
		10,56 10,66 10,30 10,61	9,93 11,36			
4	460	Mari Sellevåg Aarø (98)	Norna-Salhus IL	10,79		963
		10,26 10,79 10,12 x	10,19 10,64			
5	438	Nora Holstad Nordmelan (98)	Namsen Friidrettsforening	10,33		935
		9,54 10,33 9,83 9,38	9,96 9,46			
6	728	Tonje Mørken (98)	Tønsberg Friidrettsklubb	10,12		923
		9,74 9,56 10,12 9,34	9,49 x			
7	311	Ylva Rognstad (98)	Hurdal IL	9,79		903
		9,65 9,12 x 9,64	9,79 x			
8	643	Line Myrestøl Johansson (98)	Sørild FIK	9,78		902
		8,95 9,78 9,22 9,19	9,49 9,72			
9	648	Ebba Sophie Reimers (98)	Tjalve, IK	9,19		867
		9,19 8,94 8,38				
10	766	Veronika Brekke Zlamalik (98)	Veldre Friidrett	8,99		845
		8,76 x 8,99				
11	605	Ramya Nadesapuran (98)	Stjørdal Friidrettsklubb	8,69		803
		8,00 8,69 8,63				
12	436	Andrea Berg Skarland (98)	Namsen Friidrettsforening	7,67		660
		7,65 x 7,67				

J-16**200 m, finale**

Vind: +0.2

Tyrving

1	789	Alice Ulla Berg	Ålesund FIK	25,54	1047
2	509	Oda Mohus	Runar, IL	25,70	1035
3	706	Mina Marie Anglero	Tyrving IL	26,43	978
4	686	Jenny Marie Labråten	Tyrving IL	26,65	961
5	213	Julie Viken	FRI IL	26,78	950
6	426	Liselotte Carlsen Rymoen	Moss IL	26,91	940
7	410	Karoline Weea Johansen	Moelven IL	27,03	931
	332	Emilie Berge	Iveland IL	DNF	

J-16**3000 m**

Tyrving

1	663	Linn-Kristine Bloch Børke (97)	Trondheim Friidrett - Friidrett	10,32,95	981
2	233	Anna Serine Røssland (97)	Gneist,IL	10,35,00	977
3	235	Eline Myking (97)	Gneist,IL	10,44,33	955
4	406	Emilie Fossumstuen Grøterud (Moelven IL	10,55,57	929
5	773	Johanne Læggran (97)	Vidar, Sportsklubben	11,00,71	917
6	145	Kristine Gundersen (97)	Børsa IL	11,05,51	906
7	241	Ingrid Næss Johansen (97)	Gneist,IL	11,13,65	888
8	774	Oda Læggran (97)	Vidar, Sportsklubben	11,17,88	878
9	743	Malene Fjellestad (97)	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	11,40,90	825

J-16**Lengde**

Tyrving

1	410	Karoline Weea Johansen (97)	Moelven IL	5,38	981
	+0,0	+0,9	+0,8	-0,3	+0,2
	5,20	5,18	5,07	5,33	x
					5,38
2	332	Emilie Berge (97)	Iveland IL	5,29	962
	+0,4	+0,1		+0,2	+0,8
	5,11	5,17	x	5,29	x
					5,21
3	798	Mia Erika Fagerlund Johansen	Ski IL Friidrett	5,20	943
	+0,3	+0,1	+0,7	-0,5	+1,0
	4,63	4,87	4,98	4,79	5,14
					5,20
4	166	Synnøve Bjørge Adam (97)	Fagernes IL	5,13	928
	-0,5		+0,4	+0,2	+0,0
	4,96	x	4,95	5,02	5,13
					x
5	670	Anna Eikebrokk (97)	Tyrving IL	5,05	911
	+0,2	+0,6	+0,7		+0,8
	5,05	4,92	4,78	x	+1,5
					4,98
					4,82

J-16**Lengde**

6	442	Grace Ogoti (97)	Nesbyen IL	4,96	892
	+0,6	+0,1	+0,3		
	4,92	4,92	x	x	4,96
7	349	Veslemøy Kollstad (97)	Kristiansands IF-Friidrett	4,94	888
	+0,7	-0,4	+0,4	+0,1	+0,0
	4,83	4,94	4,78	4,48	4,92
8	676	Guro Ølnes (97)	Tyrving IL	4,84	867
	+0,9		+0,1	+0,1	+0,1
	4,48	x	4,84	4,32	4,79
9	81	Vilde Røed (97)	Bodø Friidrettsklubb - Friidrett	4,80	859
		-0,1			
	x	x	4,80		
10	10	Sigrd Setsaas Hoven (97)	Selbu IL	4,78	855
	+0,8	+0,6	+0,6		
	4,78	4,73	4,62		
11	534	Elise Nedberg (97)	Sandvin, IL	4,74	846
		+0,2			
	x	x	4,74		
12	450	Mia Sørhøy (97)	Nidelv IL	4,72	842
	+0,8	-0,1	+0,6		
	4,53	3,94	4,72		
13	758	Marte Pettersen (97)	Urædd Friidrett	4,72	842
	+0,2	-0,3	+0,3		
	4,18	4,72	4,49		
14	688	Julie Marie Bressand (97)	Tyrving IL	4,72	842
		+0,2	+0,1		
	x	4,36	4,72		
15	306	Eli Bekken (97)	Hurdal IL	4,67	832
	-0,1	+0,5	+1,0		
	4,38	4,67	4,63		
16	169	Målfrid Pettersen Lunde (97)	Fana IL	4,61	819
	+0,7	+1,5	-0,2		
	4,60	4,47	4,61		
17	686	Jenny Marie Labråten (97)	Tyrving IL	4,61	819
	-0,1	+0,5	+0,7		
	4,61	4,36	4,38		
18	698	Malin Prietz Staude (97)	Tyrving IL	4,55	806
		+1,1	+0,7		
	x	4,55	4,36		
19	617	Ane Kamsvåg (97)	Straumsnes IL	4,32	758
	+0,8	+0,1	+0,7		
	4,13	4,23	4,32		
20	667	Andrea Korsen Staff (97)	Tyrving IL	4,31	756
	-0,5	+0,3			
	4,18	4,31	x		

J-17**200 m, finale**

Vind: -0.1

Tyrving

1	305	Naomi Van den Broeck	Hovding, TIL	24,32	1123
2	346	Mari Forbord Anderssen	Kristiansands IF-Friidrett	24,82	1084

J-17**200 m, finale**

3	489	Marianne Evensen	Ranheim IL	25,45	1035
4	246	Monika Benserud	Gneist,IL	25,60	1023
5	786	Hannah Marie Skjeret	Ørsta IL	25,62	1021
6	254	Vilde Lund Bjørnsen	Gneist,IL	25,84	1004
7	404	Synne Aga	Minerva Idrettskole	25,90	1000
8	711	Sofie Olsholt	Tyrving IL	26,04	989

J-17**800 m****Heat: 1**

Tyrving

1	61	Sofie Holmenes (96)	Asker Sk. Friidrett	2,20,14	907
2	455	Amalie Lekva (96)	Norna-Salhus IL	2,21,04	894
3	684	Ingrid Astrup (96)	Tyrving IL	2,21,23	891
4	547	Mari Sørli (96)	Selsbakk IF	2,21,82	882
5	272	Elisabeth Harris-Christensen (9	Haugesund Idrettslag Friidrett	2,23,57	856
6	751	Therese Øverhagen Tærud (96)	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	2,24,24	846
7	576	Nora Lovise Erika Kristiansson	Skjalg IL	2,24,93	836
8	55	Eline Felicia Köping Hoftun (96)	Asker Sk. Friidrett	2,30,52	752

Heat: 2

Tyrving

1	271	Elisabeth Angell Bergh (96)	Haugesund Idrettslag Friidrett	2,13,98	1000
2	613	Mari Aarskog Nesse (96)	Stord IL (Allianseidrettslag)	2,14,72	989
3	633	Vilde Gaarder (96)	Sturla, IF	2,15,18	982
4	549	Marthe Olsen (96)	Selsbakk IF	2,16,96	955
5	502	Tessa den Heijer (96)	Ren-Eng, FIK	2,17,35	949
6	561	Caroline Fleischer (96)	Ski IL Friidrett	2,18,27	935
7	269	Anna Sofie Førre (96)	Haugesund Idrettslag Friidrett	2,18,30	935
8	286	Ida Holtskog (96)	Herkules Friidrett	2,20,89	896
	685	Ingvild Drabløs (96)	Tyrving IL	DNF	

J-17**800 m****Plassering Totalt**

1	271	Elisabeth Angell Bergh	Haugesund Idrettslag Friidrett	2,13,98
2	613	Mari Aarskog Nesse	Stord IL (Allianseidrettslag)	2,14,72
3	633	Vilde Gaarder	Sturla, IF	2,15,18
4	549	Marthe Olsen	Selsbakk IF	2,16,96
5	502	Tessa den Heijer	Ren-Eng, FIK	2,17,35
6	561	Caroline Fleischer	Ski IL Friidrett	2,18,27
7	269	Anna Sofie Førre	Haugesund Idrettslag Friidrett	2,18,30
8	61	Sofie Holmenes	Asker Sk. Friidrett	2,20,14
9	286	Ida Holtskog	Herkules Friidrett	2,20,89
10	455	Amalie Løkva	Norna-Salhus IL	2,21,04
11	684	Ingrid Astrup	Tyrving IL	2,21,23
12	547	Mari Sørli	Selsbakk IF	2,21,82
13	272	Elisabeth Harris-Christensen	Haugesund Idrettslag Friidrett	2,23,57
14	751	Therese Øverhagen Tærud	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	2,24,24
15	576	Nora Lovise Erika Kristiansson	Skjalg IL	2,24,93
16	55	Eline Felicia Köping Hoftun	Asker Sk. Friidrett	2,30,52
	685	Ingvild Drabløs	Tyrving IL	DNF

J-17**Stav**

					Tyrving
1	757	Johanne Eline Larsen (96)	Urædd Friidrett	3.01	924
	3,01	3,21			
	o	xxx			

J-18/19**200 m, finale**

Vind: +1.9

					Tyrving
1	258	Christine Bjelland Jensen	Gular, IL	24,36	1092
2	341	Guro Forbord Anderssen	Kristiansands IF-Friidrett	25,12	1033
3	211	Agathe Holtan Wathne	FRI IL	25,70	988
4	543	Cecilia Håkegård	Selsbakk IF	25,71	987
5	519	Eline Netland	Sandnes IL	26,22	947
6	696	Leah Røste	Tyrving IL	26,25	945
7	78	Sara Berrefjord	Bjarg IL	26,44	930
8	370	Anna Ødegård Lauen	Lillehammer IF	26,55	922

J-18/19**800 m**

					Tyrving
1	672	Aurora Selstad Dybedokken (9)	Tyrving IL	2,10,01	
2	259	Vilde Jakobsen Svortevik (94)	Gular, IL	2,12,79	
3	624	Ane Bakken Hodt (95)	Sturla, IF	2,13,09	
4	598	Marte Reitan (94)	Steinkjer Friidrettsklubb	2,15,81	
5	627	June Bakken Hodt (95)	Sturla, IF	2,16,61	

J-18/19**800 m**

6	782	Turid Loe (94)	Vollan I.K.	2,18,51
7	567	Ida Elise Nymoen Eltervaag (9	Skjalg IL	2,19,18
8	420	Vilde Ottestad (94)	Molde Olymp - Friidrett	2,21,53
9	150	Jenny Stokkevåg Berg (95)	Dimna IL	2,25,06
10	255	Vilde Omholt (95)	Gneist,IL	2,27,35

J-18/19**Diskos**

Tyrving

1	461	Mona Ekroll Jaidi (95)	Norna-Salhus IL	43,01		
	43,01	x	41,37	x	42,58	x
2	451	Kaisa Bovollen Rokne (95)	Nittedal IL	38,73		
	36,56	36,98	34,28	36,34	33,91	38,73
3	264	Julie Elders (94)	Halden IL	35,32		
	29,99	34,52	33,42	x	35,32	x
4	266	Solveig Barstad Thoresen (95)	Halden IL	34,80		
	34,63	33,88	30,68	33,76	34,80	x
5	563	Ane Hanasand Drange (95)	Skjalg IL	33,62		
	32,05	27,21	33,62	x	29,06	33,03
6	589	Marit Jørgenrud (95)	Spydeberg IL	28,05		
	26,88	25,99	28,05	25,62	25,11	26,67

J-18/19**Høyde**

Tyrving

1	220	Anne Engen Andersen (95)	Frol IL	1,66	970	
	1,61	1,64	1,66	1,70		
	o	o	xxo	xxx		
2	371	Audhild Høgåsen (95)	Lillehammer IF	1,64	955	
	1,51	1,55	1,58	1,61	1,64	1,66
	xo	o	o	o	o	xxx
3	520	Hanne Berit Irgens (94)	Sandnes IL	1,58	910	
	1,46	1,51	1,55	1,58	1,61	
	o	xo	o	o	xxx	
4	606	Sigrid Skjelstad (95)	Stjørdal Friidrettsklubb	1,51	857	
	1,41	1,46	1,51	1,55		
	o	o	xo	xxx		
5	172	Ellinor Maurstad (95)	FIK Orion	1,51	857	
	1,46	1,51	1,55			
	o	xxo	xxx			